

# 『2020년 제1회 경상남도 청원경찰 임용』 서류전형 합격자 및 체력시험 계획 공고

2020년 제1회 경상남도 청원경찰 임용 서류전형 합격자 발표 및 체력시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2020년 3월 25일  
경 상 남 도 지 사

## 1. 제1차 시험(서류전형) 합격자 : 23명(체력검정 대상자)

구 분	서류전형 합격자				
응시번호	102	105	106	107	109
	114	115	116	121	122
	128	130	133	140	144
	146	149	151	153	156
	167	175	177		

## 2. 제2차 시험(체력검정) 계획

- 시험일자 : 2020. 4. 7.(화) 13:00 ~ ※ 등록 : 12:50 ~ 13:00
- \* 코로나19 확산 방지를 위한 "사회적 거리두기 특별캠페인"에 따라 시험일정 변경
- 시험장소 : 별도 안내 ※ 개인 문자 통보
- 응시대상 : 23명[제1차 시험(서류전형) 합격자]
- 시험종목 : 4종목[약력, 배근력, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기]
- 합격자결정 : 4종목 총점(40점)의 20점 이상 득점한 자 중에서 서류전형(50점) 점수와 체력검정(40점×1.25=50점) 점수를 합산하여 최고득점자 순으로 선발예정인원의 3배수 이내 합격자 결정 ※ 3배수 초과 동점자는 전원 합격 처리

### 3. 응시자 준비물

- 응시표, 신분증 (주민등록증, 운전면허증, 유효한 여권 중 하나)
- 운동복, 운동화, 마스크 ※ 기타 음료수, 수건 휴지 등은 개인별 준비

### 4. 체력시험 합격자 발표

- 발표일자 : 2020. 4. 10.(금)
- 발표장소 : 경상남도 홈페이지 시험정보란  
※ 면접시험(4. 13. 예정) 일정 및 장소는 체력시험 합격자 공고 시 확정 공고함

### 5. 응시자 주의사항

- 응시자 이외에는 시험장에 출입할 수 없으며, 응시자는 시험당일 12:50까지 시험장소에 도착하여 지정된 등록 장소에서 등록을 완료하여야 합니다.  
※ 지정 시간 내 등록하지 않는 응시생은 불합격 등 불이익 처분을 받을 수 있습니다.
- 시험관리관의 지시에 따르지 않는 자 및 대리시험을 의뢰하거나 대리 시험에 응시하는 행위 등 부정행위자는 당해 시험을 정지 또는 무효 처분을 받을 수 있으며, 향후 5년간 청원경찰 임용시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.
- 응시자는 사고 예방을 위하여 사전에 충분한 연습을 하여 주시기 바라며, 응시자 본인의 부주의로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임이며, 시험실시기관에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.
- 체력시험 장소에서는 절대 금연이며, 설치된 시설물을 파손한 경우 응시자 본인이 합당한 금액을 배상하여야 합니다.
- 체력시험 장소에서는 식수를 제공하지 않으니 필요한 경우 응시자 본인이 식수, 음료수 등을 지참하시기 바랍니다.

○ 체력시험 시 운동복 및 운동화를 착용하고, 시설물 보호를 위하여 징이 박힌 스파이크 등은 착용을 금지합니다.

※ 응시자의 안전을 위하여 운동화 미착용 시 체력시험 응시 불가

○ 기타사항은 경상남도 인사과 고시교육담당(☎ 055-211-3525)로 문의

## 6. 코로나19 확산방지를 위한 유의사항

○ 코로나19 확진환자, 자가격리자, 의심환자 등은 체력 및 면접 응시가 불가하므로 중국 등 외국방문을 자제하고, 마스크 착용, 손소독, 발열 체크 등 개인위생 관리를 철저히 하시기 바랍니다.

### < 의심 환자 >

- ① 지역사회 전파가 나타난 지역에서 발열 또는 호흡기 증상을 보이는 자
- ② 코로나바이러스 감염증이 유행하는 국가 또는 지역을 다녀온 후, 14일 이내에 발열 또는 호흡기 증상이나 기타 원인불명의 폐렴이 나타난 자

○ 체력시험일 기준 14일 이내 중국 등을 방문하였거나 확진자와 접촉 후 고열(37.5℃이상), 기침, 인후통 등 증상이 있을 경우 자진신고하시기 바랍니다.

※ 신고처 : 질병관리본부콜센터(1339), 경상남도 인사과(055-211-3523)

○ 체력시험 참가 시 마스크착용, 손 소독, 발열체크 등 감염병 예방 조치와 확인서 작성에 협조해주시기 바랍니다.

※ 모든 응시자는 본인의 책임 아래 코로나19 예방조치 소홀에 따른 불이익이 없도록 각별한 주의를 당부드립니다. 특히, 실제 거주하는 지자체 홈페이지 등을 통해 해당 지자체 확진자들과 동선이 겹친 적이 있는지 여부도 유심히 살펴 코로나 19 확산방지에 협조하여 주시기 바랍니다.

붙임 : 체력시험 채점기준 및 측정방법 각 1부.

[붙임]

# 경상남도 청원경찰 임용 체력시험 채점기준 및 측정방법

## 1. 채점기준

종목	성별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악력 (kg)	남	45.3~ 48.0	48.1~ 50.0	50.1~ 51.5	51.6~ 52.8	52.9~ 54.1	54.2~ 55.4	55.5~ 56.7	56.8~ 58.0	58.1~ 59.9	60.0 이상
	여	27.6~ 28.9	29.0~ 30.2	30.3~ 31.1	31.2~ 31.9	32.0~ 32.9	33.0~ 33.7	33.8~ 34.6	34.7~ 35.7	35.8~ 36.9	37.0 이상
배근력 (kg)	남	147~ 153.9	154~ 158.9	159~ 165.9	166~ 169.9	170~ 173.9	174~ 178.9	179~ 185.9	186~ 194.9	195~ 205.9	206 이상
	여	85~ 91.9	92~ 95.9	96~ 98.9	99~ 101.9	102~ 104.9	105~ 107.9	108~ 110.9	111~ 114.9	115~ 120.9	121 이상
제자리 멀리뛰기 (cm)	남	223~ 231.9	232~ 236.9	237~ 239.9	240~ 242.9	243~ 245.9	246~ 249.9	250~ 254.9	255~ 257.9	258~ 262.9	263 이상
	여	160~ 164.9	165~ 168.9	169~ 172.9	173~ 176.9	177~ 180.9	181~ 184.9	185~ 188.9	189~ 193.9	194~ 198.9	199 이상
윗몸 일으키기 (회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상

## 2. 체력시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
<p>악 력 (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p>배 근 력 (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 배근력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 최적으로 조절 한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p>제 자 리 멀리뛰기 (cm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판</li> <li>○ 측정 기록 : cm</li> <li>○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p>윗 몸 일으키기 (회/분)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 측정기 사용</li> <li>○ 측정 기록 : 회</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정 한다.</li> </ul>

\* 재측정 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.